



15 MAGGIO 2011

PALASPORT "GALLINI", VIA DEL TRAVERSO, 48 - PORDENONE

3° PN CUP OPEN

2° TROFEO GIOVANILE BRACCIO DI FERRO



CANTINA
RAUCEDO



PN CUP OPEN

2007: 16 NAZIONI

2008:
RAFAEL AGHAYEV
UNICA VOLTA
IN ITALIA



2009: TESTIMONIAL LUCA VALDESI

PREGOLAMENTO DELLE QUOTE GARA E
VERIFICHE BRACCIO DI FERRO ORE 8.00-9.00

INIZIO GARA BRACCIO DI FERRO ORE 9.00
DALLE ORE 12.00 INIZIO PREMIAZIONI

VERIFICHE ATLETI PN CUP ENTRO LE 13,00
CON CONTROLLO PESO A CAMPIONE

TRA LE DUE GARE UNA PAUSA PRANZO

INIZIO CATEGORIE PN CUP DOPO ORE 14.00
DALLE ORE 18.00 PREMIAZIONI FINALI

2010: PRIMO TROFEO GIOVANILE BRACCIO DI FERRO



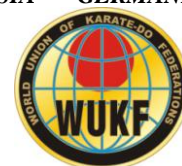
PER LE NEWS
VISITA IL SITO:
www.sportpn.it

ISCRIZIONI A: :
info@sportpn.it

TEL. MAESTRO
PUGGIONI:
335-7886651



REGOLAMENTO DI GARA WUKF (con modifiche promozionali PN CUP)



KATA — Gara interstile individuale ed a squadre con divisione tra maschi e femmine ed in due gruppi di cintura. La competizione si svolge con il sistema a punteggio con categorie divise per gruppi di cintura e con un massimo di 3 prove. Non sono richiesti gli “shitei kata”. Nelle categorie evidenziate sotto con un asterisco sarà possibile ripetere sempre lo stesso kata, nelle altre il kata andrà cambiato ad ogni turno. Eccezionalmente, visto il carattere promozionale dell’evento, ogni atleta può partecipare nella categoria immediatamente superiore, con la stessa cintura. I Master possono partecipare nei Senior.

CATEGORIE	ETA'	CINTURA
TROFEO “BRACCIO DI FERRO”		
CHILDRENS *	6-7-8	BIANCA E GIALLA
CHILDRENS	6-7-8	DA ARANCIO IN SU
TEENAGERS *	9-10	BIANCA E GIALLA
TEENAGERS	9-10	DA ARANCIO IN SU
YOUNG *	11-12	BIANCA, GIALLA E ARANCIO
YOUNG	11-12	DA VERDE IN SU
BEGINNERS *	13-14	BIANCA, GIALLA E ARANCIO
BEGINNERS	13-14	DA VERDE IN SU
PN CUP OPEN		
CADETS *	15-16-17	DA BIANCA A VERDE
CADETS	15-16-17	BLU, MARRONE E NERA
JUNIORS *	18-19-20	DA BIANCA A VERDE
JUNIORS	18-19-20	BLU, MARRONE E NERA
SENIORS *	21-35	DA BIANCA A VERDE
SENIORS	21-35	BLU, MARRONE E NERA
MASTER *	OVER 35	DA BIANCA A VERDE
MASTER	OVER 35	BLU, MARRONE E NERA

KUMITE — Solo gare individuali senza distinzione di cintura. Per la categoria **YOUNG** e **BEGINNERS** vale il regolamento **Nihon kumite** (2 ippon o 4 wazaari per la vittoria prima del tempo limite di 1 minuto e 30 secondi effettivi, valido lo skin touch); la Direzione gara metterà a disposizione i caschetti. Gli Young vengono divisi per altezza espressa in centimetri e non per peso. Per gli altri vale il regolamento Sanbon Kumite.

CATEGORIE	ETA'	SEX	PESO	PESO	PESO
TROFEO “BRACCIO DI FERRO”					
YOUNG	11-12	M	- 135	- 145	+ 145
YOUNG	11-12	F	- 130	- 140	+ 140
BEGINNERS	13-14	M	- 55	- 60	+ 60
BEGINNERS	13-14	F	- 50	- 55	+ 55
PN CUP OPEN					
CADETS	15-16-17	M	-60	-70	+70
CADETS	15-16-17	F	-50	-55	+55
JUNIORS – SENIORS	OVER 18	M	-70	-75	+75
JUNIORS - SENIORS	OVER 18	F	-50	-55	+55

KATA TEAM — La partecipazione alla gara é gratuita. Tre divisioni:

KATA1 – (TEENAGERS + YOUNG) KATA2 – (BEGINNERS + CADETS) KATA3 – (JUNIORS + SENIORS)

Le squadre vengono divise tra maschili e femminili. Nelle squadre può anche essere inserito un elemento di categoria inferiore (ad esempio un cadetto nei juniors-seniors). Pur non obbligatorio, può essere eseguito il bunkai dimostrativo in finale.

QUOTE GARA — Per il trofeo “Braccio di Ferro”, 10 Euro per una categoria, 15 Euro due. I Team kata gratis. Per la “PN CUP OPEN”, 15 Euro per una categoria, 25 per due, 30 per tre (Kata Team gratis). Ogni 10 iscritti uno gratis.

ARBITRI — L’organizzazione si avvarrà di un team di arbitri internazionali e nazionali FIK, ma eventuali arbitri ospiti (almeno nazionali, di cui si deve dare avviso) riceveranno lo stesso trattamento degli altri.

PREMI — Medaglione per tutti i ragazzi a podio (4). Premio speciale (una katana di fattura giapponese) per i 4 migliori atleti della gara: un ragazzo ed una ragazza sia nel Kata che nel Kumite. Tre Trofei per le tre migliori società di KATA e tre per le migliori società di KUMITE.

