



IL COMITATO REGIONALE FIK FRIULI V.G.



**DOMENICA 12 DICEMBRE 2010 ORGANIZZA LO STAGE
PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT DI GRADISCA D'ISONZO**

KARATE

**E CORSO DI PRIMO SOCCORSO CON
UN PROFESSIONISTA DEL SETTORE**

CONI MAESTRI:

GIORGIO D'AMICO - C.N. 6° DAN SHOTOKAN

GERARDO NAZZARO - C.N. 5° DAN SHOTOKAN

GIORGIO VEGGHET - C.N. 5° DAN SHOTOKAI



COORDINA IL PRESIDENTE REGIONALE, MAESTRO GIANPAOLO PUGGIONI

PROGRAMMA:

09.00 – 12.00	1° CORSO TEORICO DI PRIMO SOCCORSO PER TUTTE LE CINTURE NERE	
14.00	APERTURA STAGE	
14.15 – 15.00	TAISO' (PREPARAZIONE ATLETICA TRADIZIONALE - TUTTI) SUCCESSIVA DIVISIONE IN GRUPPI	
15.00 – 17.00	GRUPPO SHOTOKAI TRADIZIONALE	KATA E KIHON 1° E 2° DAN SHOTOKAN
	GRUPPO KUMITE SPORTIVO	GRUPPO BAMBINI
17.15	ESAMI DI CINTURA 1° E 2° DAN E DI ALLENATORE	

COSTO ADULTI 15 EURO - PREAGONISTI FINO A 14 ANNI 5 EURO

PER ULTERIORI INFO TELEFONARE ALLA SEGRETERIA FIK FVG AL 335-7886651
e-mail: info@federkarate-fvg.it SITO EVENTO www.federkarate-fvg.it

