



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Pordenone, 01/09/2010

Prot. n° 004/10

Alle associazioni affiliate
Ai tecnici regionali
Ai giudici regionali

E p.c. alla Presidenza Nazionale

CORSO DI FORMAZIONE REGIONALE PER INSEGNANTI TECNICI (Allenatore di Karate) **CORSO PER ESAME DI CINTURA NERA** (1° e 2° DAN di Karate)

Il corso è aperto a tutti coloro (in possesso dei requisiti di seguito indicati che intendono acquisire le qualifiche di Allenatore di Karate o Cintura nera 1° e 2° Dan.

Il programma che verrà svolto accoglie le più moderne acquisizioni scientifiche e psicopedagogiche, seguendo la continua evoluzione delle conoscenze teoriche generali (scienze dello sport) e applicandole alla pratica specifica. Il corso si articolerà in varie lezioni teoriche e pratiche nelle giornate programmate ed un momento finale in occasione dello stage regionale. Gli Allenatori possono svolgere la loro opera come insegnanti titolari presso una associazione sportiva affiliata FIK; i diplomi avranno il riconoscimento FIK che a tal fine detiene accordi con l'EPS CSAIN, Ente riconosciuto dal C.O.N.I. (la FIK è una ASD iscritta allo CSAIN; ricordiamo che tutte le ASD collegate a FIK vengono anche iscritte all'albo del C.O.N.I. tramite CSAIN.

Requisiti generali per la partecipazione:

Cittadinanza italiana; idoneità fisica allo svolgimento della funzione; tessera FIK in corso di validità, non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo quadriennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive complessivamente superiori ad un anno.

Requisiti minimi specifici per la partecipazione:

- Allenatore - aver compiuto il 18° anno di età; essere in possesso della C. Nera 1° dan;
- 1° Dan - aver compiuto il 14° anno di età ed essere in possesso della C. Marrone 1° Kyu.
- 2° Dan - aver compiuto il 16° anno di età ed essere in possesso della C. Nera 1° Dan da almeno 2 anni.

La sede Regionale del Corso è presso lo

Sport Center Advanced
Via del Traverso, 48 – Pordenone (PN)

Nei seguenti giorni e orari:

Lezione 1	Sabato 25 settembre	08.00 – 12.00 14.00 – 18.30	Teoria – solo allenatori
Lezione 2	Domenica 26 settembre	08.00 – 12.00 14.00 – 18.30	Pratica su programmi tecnici
Lezione 3	Sabato 16 ottobre	08.00 – 12.00 14.00 – 18.30	Teoria - solo allenatori
Lezione 4	Domenica 17 ottobre	08.00 – 12.00 14.00 – 18.30	Pratica su programmi tecnici
Lezione 5	Domenica 21 novembre	09.00 – 12.00	Corso aperto a tutti di primo soccorso con un paramedico secondo le direttive CONI.
Lezione 6	Domenica 21 novembre	14.00 – 17.00	Stage Regionale Obbligatorio, allenatori e docenti regionali.
	Domenica 21 novembre	17.00 – 19.00	Esami

Si precisa che la partecipazione allo Stage Regionale è obbligatoria ai fini dell'ammissione all'esame (a Pordenone Domenica 21 novembre, con sede che verrà comunicata a tutti i partecipanti); nell'occasione verrà effettuata tutta la parte pratica specifica per gli esami finali che si terranno nel pomeriggio dello stesso giorno.

Lezione 1 e 3 – Nozioni generali sulla didattica, la metodologia generale e la programmazione degli allenamenti. Cenni sui regolamenti di gara nazionali ed internazionali.

Lezione 2 e 4 – Attività pratica dei programmi tecnici; tutti sono pregati di portare il karategi.

Lezione 5 – Elementi di primo soccorso e di psicologia applicata nelle situazioni critiche.

Lezione 6 – Nell'ambito dello stage regionale verranno ripassati i Kihon ed i Kata d'esame.

Obiettivi del corso Allenatori: *fornire conoscenze culturali (generali e specifiche) per poter mettere in condizione il praticante di espletare le sua nuova funzione di insegnante con la dovuta preparazione e di compiere così il primo passo nel mondo dell'insegnamento.*

Obiettivi del corso Dan: *approfondire le conoscenze tecniche studiate fino alla cintura marrone e studio della tecnica prevista per le cinture nere di primo e secondo livello.*

*Le lezioni saranno tenute da docenti altamente specializzati nelle varie materie, con il coordinamento del **Presidente Regionale FIK Gianpaolo Puggioni.***

ESAMI DI FINE CORSO:

Gli esami Dan consisteranno solo in una prova pratica sulle attività d'esame previste, mentre gli esami di allenatore consisteranno in una prova teorica (discussione delle materie studiate), con un'eventuale richiesta di dimostrazione pratica di quanto esposto: la valutazione avrà carattere di globalità e, pertanto, dovrà tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove. Alla fine il candidato potrà essere giudicato "idoneo" o "non idoneo". Per gli allenatori in particolare l'esame dovrà accertare la conoscenza di base della materia e la capacità del candidato di utilizzare razionalmente le informazioni scientifiche e metodologiche acquisite nella programmazione dell'allenamento. Avverso gli esiti finali degli esami non sono ammessi reclami e/o ricorsi di alcun genere.

I programmi tecnici per il 2010 vengono divisi come previsto dai regolamenti Nazionali per gli stili SHOTOKAN, SHITO RYU, WADO RYU, GOJU RYU.

SHOTOKAI (per cui per il 2010 si rimanda ai regolamenti espressi nel sito: www.kisashotokai.org)

PROGRAMMA PER PASSAGGIO A 1° DAN

KIHON

All'esame possono essere presentati i Kihon di stile previsti dai programmi d'esame nazionali FIK, che verranno trattati dai tecnici che terranno le lezioni tecnico pratiche.

KATA

AREA SHORIN - Un kata a scelta del candidato tra:

Bassai Dai e Jion

- Un kata a scelta della Commissione Esaminatrice tra:
Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan

AREA SHOREI - Un kata a scelta del candidato tra:

Bassai Dai e Seienchin

- Un kata a scelta della Commissione Esaminatrice tra:
Pinan Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan

KUMITE

- Jiyu Kumite (tecniche di gambe complete)

PROGRAMMA PER PASSAGGIO A 2° DAN

KIHON

All'esame possono essere presentati i Kihon di stile previsti dai programmi d'esame nazionali FIK, che verranno trattati dai tecnici che terranno le lezioni tecnico pratiche.

KATA

AREA SHORIN - Un kata a scelta del candidato tra:

Kanku Dai ed Enpi

- Un kata a scelta della Commissione Esaminatrice tra quelli previsti per il 1° Dan

AREA SHOREI - Un kata a scelta del candidato tra:

Kosokun Dai e Seipai

- Un kata a scelta della Commissione Esaminatrice tra quelli previsti per il 1° Dan

KUMITE

- Applicazione con avversario di almeno una tecnica di spazzata ed una di proiezione

- Jiyu Kumite

PROGRAMMA PER ESAME DI ALLENATORE

Il programma verrà dettagliatamente illustrato durante le lezioni teoriche; tutti i partecipanti sono invitati ad organizzarsi per la trascrizione degli appunti.

DIPLOMI

I diplomi relativi al grado ottenuto, potranno essere richiesti alla Segreteria Nazionale.

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire sull'apposita scheda allegata al Comitato Regionale FIK Friuli Venezia Giulia, Via del Traverso, 48 – Mail info@federkarate-fvg.it **entro e non oltre il 20 settembre 2010**, mentre il versamento potrà essere effettuato in contanti entro la data dello stage regionale:

La quota di partecipazione omnicomprensiva (Lezioni, Stage Regionale, Esame) è fissata, come da tabella federale, in:

Euro 180 - CORSO ED ESAME ALLENATORE COMPRESIVO DI STAGE REGIONALE.

Euro 50 - CORSO ED ESAME 1° DAN COMPRESIVO DI STAGE REGIONALE.

Euro 60 - CORSO ED ESAME 2° DAN COMPRESIVO DI STAGE REGIONALE.

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Spett.
FIK Friuli Venezia Giulia
Via del Traverso, 48
33170 PORDENONE
MAIL: info@federkarate-fvg.it

Il sottoscritto _____ Nato a _____

Il _____ Residente in Via _____ N. _____

Cap _____ Città _____ Provincia _____

Tel. _____ Cell. _____ E-mail _____

Chiede con La presente l'iscrizione al

Corso di Formazione per Insegnanti Tecnici di Karate e Cintura Nera 1° e 2° Dan

A tal fine dichiara sotto la propria personale responsabilità:

- di essere a conoscenza del regolamento di partecipazione, che accetta integralmente;
- di essere in possesso dei requisiti previsti per la partecipazione;

Di essere tesserato per l'anno in corso con l'Associazione Sportiva _____

Avente sede in Via _____ N. _____ Città _____

Cap _____ Tel. _____ Direttore Tecnico _____

Di essere in possesso del grado _____ Kyu / Dan di Karate conseguito il _____ e

rilasciato da _____

Lì, _____

(firma)